

Bonussysteme der Krankenkasse

	BEK	IKK	TK	AOK	DAK	Knappschafts krankenkassen	KKH	BKK	GEK
Bonusmodell - ja, nein	ja	keine bundeseinheitliche Regelung	ja	ja, Mischform mit Eigenbeteiligung	ja	ja	ja	ja, aber zum Teil Unterschiede zwischen verschiedenen BKKs	ja
Prävention durch Sport	Sportabzeichen Schulsportabzeichen Mitgliedschaft im Verein mit Siegel "Sport Pro Gesundheit" Fitness-Studios mit Zertifikat	Programme müssen bei Geschäftsstellen angefragt werden	Sportabzeichen Mitgliedschaft im Verein oder Fitness Studio Nordic Walking Kurse Teilnahme an Präventionskursen	Sportabzeichen Schwimmabzeichen Laufabzeichen Walkingabzeichen Fitness-Studio mit bestimmten Zertifikaten bestimmte Fitness Tests je nach Region	Teilnahme an Kursen mit dem Siegel "Sport Pro Gesundheit" Fitness Tests wie Sportabzeichen, Laufabzeichen, Walkingabzeichen, Schwimmabzeichen, Fitness Studios mit bestimmten Zertifikat	derzeit keine Einbeziehung des Sports	Sportabzeichen Sport in einem Verein mit Kurs "Sport Pro Gesundheit" Sport in einem Fitness Studio mit Zertifikat	Rückenschulen Sportabzeichen Schwimmabzeichen Laufabzeichen qualitätsgeprüfte Kurse wie "Sport Pro Gesundheit"	Sportabzeichen Mitgliedschaft im Sportverein/ Fitnessclub Kurse wie "Sport Pro Gesundheit" zertifizierte Sport-Spaß-Angebote
Nachweis	Scheckheft mit Stempel		Bonusheft			Bestätigung	Bestätigung und Bonusheft	je nach BKK	Bonusheft
Andere Präventionsmaßnahmen	Impfungen Krebsvorsorge Blutspenden Gesundheits-Check-Up		Kinder- und Jugendgesundheitsuntersuchungen Rauchentwöhnung Krebsvorsorge Gesundheits-Check-Up	Vorbeugepakete für Krebs, Zähne Untersuchung über 35 Impfungen Krebsvorsorge Gesundheits-Check-Up	Krebsvorsorge Zahnvorsorge Impfungen Kindervorsorge Gesundheits-Check-Up	Impfungen Krebsvorsorge Kindervorsorge Stressreduktion Gesundheits-Check-Up	Krebsvorsorge Kindervorsorge Zahnvorsorge etc. Gesundheits-Check-Up	Krebsvorsorge Impfungen Kinder- und Jugendvorsorge Gesundheits-Check-Up	Gewichtsreduktion Krebsvorsorge Kinder- und Jugendvorsorge Gesundheits-Check-Up
Art der Bewertung und Prämierung	Punkte und Sachprämien wie Sportgeräte und Fitnessreisen ab 500 Punkte Minimum		Bonuspunkte, Geld- und Sachprämien wie Laufband, Fahrrad, Pulsuhr, Ballset ab 300 Punkte Minimum	Beitragsnachlass ausschließlich bei diesem Versicherungsmodell von 70 Euro bei Fitness-Nachweis	Bonuspunkte, Geldprämie bis 100 Euro; Sachprämien wie elektrische Zahnbürste oder Ruderergometer ab 4000 Punkte aufwärts	Bonuspunkte und Geldprämie, pro Jahr maximal 30 Punkte (= 30 Euro)	Bonuspunkte und Sachprämien mindestens 600 Punkte, Familienbonus	je nach BKK Sachprämien wie Fitness-Wochenende, Vitalwoche, Sportgeräte	Geld- und Sachprämien
Wert der verschiedenen Maßnahmen	Sportabzeichen 100 Pkt. Sportkurs 50-100 Pkt Impfung 50 Pkt. Krebsvorsorge 150 Pkt		Nordic Walking mit Nachbetreuung 1500 Pkt. Fitness-Studio 500 Pkt. Krebsvorsorge 500 Pkt. Kinderuntersuchung 500 Pkt.		Sportabzeichen 500 Pkt. Krebsvorsorge 1000 Pkt. Zahnvorsorge 500 Pkt. Kurs im Verein 2000 Pkt.	Impfung 10 Pkt. Krebsvorsorge 10 Pkt.	Kindervorsorge 50 Pkt. Sportabzeichen 50 Pkt. Fitness-Studio 100 Pkt. Sportkurs 100 Pkt. Krebsvorsorge 150 Pkt.		Sportprogramme 150 Pkt. Krebsvorsorge Frauen 120 Pkt. Gewichtsreduktion 100 Pkt Krebsvorsorge Männer 60 Pkt.